



A vos marques...

Prêt...

Feu...

Partez !

La Bibliothèque de Clermont-l'Hérault vous propose
une sélection autour du...



SPORT

Dans tous ses états !



Bibliographie

Adultes-Adolescents

A emprunter ou réserver sans modération !

Jun 2024



Réseau
des Bibliothèques

Source : Electre [en ligne].

Disponible sur <https://accueil.electre.com/>

Tous les sports

Romans Adultes



La beauté du geste / Philippe Delerm.- Seuil, 2014, 152 p.
L'écrivain P. Delerm a rassemblé certains de ses textes et des images sur les moments de l'histoire du sport qui l'ont particulièrement marqué : l'amitié de Luz Long et Jesse Owens, le saut de Carl Lewis, la passe d'Andrés Iniesta, etc.

Revue Adultes



SPORTMAG : Le Magazine mensuel des sports / Directeur de la publication : Pascal Rioche ; Rédacteur : Olivier Navarranne.- SARL EVEN'DIA, 2015, 66 p.
Magazine mensuel traitant de sports.

CD Adultes

Mémoire des sports traditionnels en Languedoc-Roussillon : Racontée par ses acteurs aux générations futures.-FRANC-LR, 2013 ; 5 CD.

En 2014, la Région Languedoc-Roussillon s'est associée à la Fédération des Radios Associatives Non Commerciales du Languedoc-Roussillon (FRANC-LR) afin d'entretenir notre patrimoine régional immatériel. Contient : Introduction. - Le tambourin. - La course camarguaise. - Les joutes. - Les quilles. - Les rames. - Les voiles latines. - La pétanque.

Documentaires Adultes



Je me souviens... de la foulée de Pérec : et autres madeleines sportives / Collectif.- Seuil, 2024, 224 p.

A l'occasion des jeux Olympiques de Paris en 2024, 27 auteurs reviennent sur les souvenirs sportifs qui ont marqué leur enfance, de Christine Caron à Guy Drut, des reportages d'Antoine Blondin à l'exploit d'Alain Mimoun, de Dick Fosbury à Mohamed Ali, de Marie-José Pérec à Nadia Comaneci ou encore de la triche de Hans-Gunnar Liljenwall à l'équipe de Michael Jordan.



100 ans de Jeux : 1924-2024 / L'Equipe.- Solar. 2023, 440 p.
A l'occasion des jeux Olympiques 2024 organisés à Paris, une histoire de vingt-trois éditions de cette compétition sportive à travers des records, des entretiens, des biographies. Avec la liste complète de tous les médaillés olympiques, des chiffres et des records sur les athlètes, les nations et les disciplines.



Sport et science : Sciences en bulles / Héroïse Chochois.- Syndicat national de l'édition, 2023, 63 p.

Pour la 32ème édition de la Fête de la science, 10 doctorantes et doctorants ont mis en récit et en image leurs travaux de recherche dans le cinquième volume de "Sciences en bulles" sur le thème "Sport & Science". Comment les prothèses des athlètes handisports peuvent-elles les aider à améliorer leurs performances ? Les romains vivaient-ils déjà les spectacles sportifs comme nous ? L'intelligence artificielle peut-elle aider les gymnastes à rester en bonne santé ? Le roller derby, une autre manière de penser le sport ?



Sport et résilience / sous la direction de Boris Cyrulnik, Philippe Bouhours.- O. Jacob, 2019, 178 p.

Une analyse pluridisciplinaire étayée d'exemples concrets tirés de l'histoire et de la pratique du sport sur ce qui permet de développer un mental de grand champion. Selon les auteurs, si le sport est bon pour la santé, il favorise aussi les capacités de résilience. Cette dernière joue un rôle essentiel dans le développement des capacités mentales utiles pour devenir un champion.

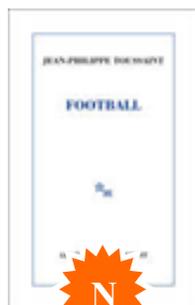
Football

Romans Adultes



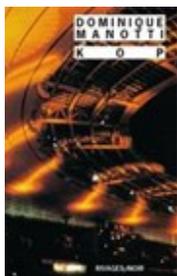
L'angoisse du gardien de but au moment du penalty / Peter Handke.- Gallimard, 1982, 160 p.

L'histoire racontée à la première personne de Joseph Bloch, un gardien de but qui, à la suite d'un échec, part dans une errance de vagabond.



Football / Jean-Philippe Toussaint.- Minuit, 2015, 122 p.

Réflexions inspirées par la Coupe du monde de football au Japon en 2002 où l'auteur décrit comment il a ressenti cette parenthèse d'un mois, et comment le temps abstrait du sport s'est entremêlé à sa réalité. Il dépasse la dimension commune et périssable du football pour lui donner une forme poétique, emprunte de la nostalgie du temps qui passe et des souvenirs d'enfance.



Kop / Dominique Manotti. - Rivages, 1998, 176p.

L'inspecteur Romero et Nadine Speck, une jeune dealeuse de dix-neuf ans, sont abattus d'une rafale de pistolet mitrailleur. Les assassins sont arrêtés peu après. Il s'agit de deux voyous commandités par un inconnu. En remontant la filière des assassins, le commissaire Daquin et son équipe apprennent que ce commanditaire mystérieux est lié au Football club de la ville.

Documentaires Adultes



Le sport contre la radicalisation / Frédéric Mercadal.- La boîte à Pandore, 2018, 179 p.

L'auteur, entraîneur de football, officie aux Izards, le quartier dans lequel a grandi le terroriste Mohammed Merah. L'animateur sportif relate son quotidien et les actions préventives auprès des jeunes.



Adieu ma honte / Ouissem Belgacem, Eléonore Gurrey.- Fayard, 2021, 243 p.

Enfant des cités promis à une carrière de footballeur professionnel, Ouissem Belgacem témoigne de l'homophobie qui règne dans le football. Malgré des débuts prometteurs, l'auteur est en proie à un conflit intérieur qui le contraint à refouler son homosexualité et à intégrer une brigade anti-gay. Devenu entrepreneur, il choisit d'assumer son orientation sexuelle et de parler pour briser un tabou.

Football

Bandes dessinées Adultes



La patrie des frères Werner / Philippe Collin, Sébastien Goethals.- Futuropolis, 2020, 152 p.

Berlin, mai 1945. Deux orphelins juifs, Konrad et Andreas Werner, assistent à la victoire soviétique. Ils se réfugient à Leipzig. Dix ans plus tard, ils rejoignent les rangs de la Stasi. En 1974, lors de la dixième Coupe du monde de football, un match doit opposer la RFA à la RDA. Erich Honecker sélectionne ses meilleurs agents pour prouver la supériorité du socialisme sur le capitalisme.



Un maillot pour l'Algérie / Javi Rey, Kris, Bertrand Galic.- Dupuis, 2016, 136 p.

Cet album raconte l'histoire de la première équipe nationale algérienne de football et retrace le parcours de R. Mekhloufi, footballeur défendant la cause de l'indépendance par le sport. Un entretien et un dossier consacré au rôle politique du football lors de la guerre d'Algérie complète l'ensemble.



Deschamps 1er, roi des Bleus : dans les coulisses de l'équipe de France / Faro.- Jungle, 2016, 56p.

Le quotidien de Didier Deschamps depuis sa nomination au poste de sélectionneur de l'équipe de France de football en 2012, croqué par le dessinateur de L'Equipe et de France football.



Je m'appelle Kylian / Kylian Mbappé, Faro.- KM éditions, 2021, 220p.

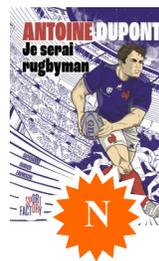
Rugby

Bandes dessinées Adultes



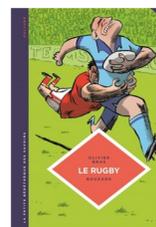
Croke Park : 21 novembre 1920, dimanche sanglant à Dublin / Sylvain Gâche.- Delcourt, 2020, 127p.

Le 21 novembre 1920, dans le stade dublinois dédié aux sports gaéliques, a lieu le premier Bloody Sunday, en représailles d'une opération au cours de laquelle le gang des Douze apôtres, une unité de l'IRA, avait exécuté quatorze espions anglais du Cairo Club. En 2007, dans ce lieu historique, les rugbymen irlandais et anglais se saluent mutuellement, scellant la réconciliation grâce au sport.



Antoine Dupont je serai rugbman / Antoine Dupont, Caroline Capodanno, Elisa Casucci, Robert Daniel Eavorschi.- Marabout, 2023, 96 p.

Bande dessinée biographique retraçant le parcours du rugbman français, capitaine de l'équipe de France de rugby, consacré meilleur joueur du monde 2021 et élu meilleur joueur du Tournoi des six nations 2023 pour la troisième année consécutive.



Le rugby : des origines au jeu moderne / Olivier Bras.- Le Lombard, 2017, 71p.

Une synthèse sur l'histoire et les règles du rugby en bande dessinée.

Documentaires Adultes



Au cœur de l'Ovalie / Philippe Spanghero.- Le Robert, 2023, 324 p.

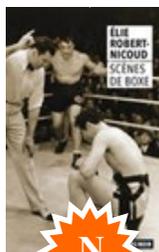
Quinze personnalités du rugby racontent leur passion du ballon ovale à travers 150 mots et expressions mythiques de ce sport.

Romans et essais Adultes



Boxing-Club / Daniel Rondeau.- Grasset, 2016, 144 p.

Un roman sur la boxe, sport exigeant pratiqué par l'auteur et proche de la littérature comme celle de Byron, Cocteau, Camus ou Hemingway. Avec des portraits de boxeurs porteurs de valeurs telles que le goût de l'effort et de la transmission, la passion et la fraternité. Prix Jules Rimet 2016.



Scènes de boxe / Elie Robert-Nicoud.- Rivages, 2019, 233 p.

Des portraits de boxeurs aux fortunes diverses, tous inscrits dans la légende de ce sport. Le moniteur de boxe rend hommage à sa discipline, capable de racheter les désoeuvrés, de les porter au pinacle et de les briser tout à la fois.



Sur le ring / Jack London.- Phébus, 2002, 158 p.

Deux nouvelles de l'écrivain américain sur un sujet qui lui tenait particulièrement à coeur : la boxe, avec ses misères et ses grandeurs. Nouvelle traduction.



De la boxe / Joyce Carol Oates.- Tristam, 2023, 256 p.

Méditation poétique nourrie par la vision des combats et les propos saisissants des athlètes sur leur activité et le sens qu'ils lui donnent.



Cinq rounds à Bangkok : dans la moiteur des camps d'entraînement thaï / Abbas Benakila.- Budo, 2021, 159 p.

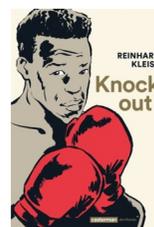
Pays mythique de la boxe, érigée en sport national, la Thaïlande attire irrésistiblement le jeune Greg, qui n'a pourtant jamais pratiqué de sport de combat. Durant deux décennies, il découvre le pays, apprend à se battre et livre des combats dans des petites salles sordides et des stades bondés.

Bandes dessinées Adultes



199 Combats : L'histoire vraie de Michel Papazian, boxeur de la Guerre Froide / Nicolas Brachet, Michel Papazian, Jean-Blaise Djian.- Emmanuel Proust Éditions, 2008, 53 p.

Récit des combats du boxeur Maurice Papazian, dont la vie changea radicalement le jour où sa famille quitta la France pour retourner vivre en Arménie.



Knock out ! / Reinhard Kleist.- Casterman, 2020, 160 p.

Le parcours du champion du monde de boxe, Emile Griffith, homosexuel, est retracé, de sa naissance dans une île des Caraïbes en 1938 à son émigration aux Etats-Unis après la Seconde Guerre mondiale, en passant par son premier emploi en tant que modiste.

Judo

Documentaire Adultes



Sept vies / Thierry Rey.- Stock, 2018, 320p.

Le judoka, champion du monde en 1979 et champion olympique en 1980, se lance dans le théâtre et le cinéma, avant de revenir au monde du judo en dirigeant des salles de sport. Il devient ensuite commentateur sportif à Canal + et conseiller aux sports sous la présidence de François Hollande. Il raconte son parcours dans cet ouvrage, évoquant également sa proximité avec la famille de Jacques Chirac.

Golf

Bande dessinée Adultes



Les Golfeurs, Tome 1 / Sapin, Filmore.- Bamboo Edition, 2018, 256 p.

Entrée loufoque dans le monde du golf avec un joueur expérimenté qui sait travailler la balle, une joueuse sexy, un débutant aux mains couvertes de cloques à force de taper des balles dans la forêt et d'autres personnages encore...

Equitation

Roman Adultes

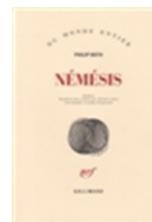


La chute de cheval / Jérôme Garcin.- Gallimard, 2000, 192p.

Longtemps après l'accident de cheval qui coûta la vie à son père, le 21 avril 1973, l'auteur sacrifie lui aussi à cette passion. Dans un récit où il place l'art équestre à la hauteur d'un exercice de style, il décrit ses bonheurs de cavalier buissonnier et fait un persistant éloge de la fuite.

Athlétisme et marche

Roman Adultes



Némésis / Philip Roth, trad. Par Marie Claire Pasquier.- Gallimard, 2012, 225 p.

En 1944, dans le quartier italien de Newark, sévit la poliomyélite, maladie qui tue les enfants ou les paralyse. Bucky Cantor, un professeur de gymnastique juif, va prendre sur lui la responsabilité du mal. En effet, pour suivre sa fiancée, il a abandonné ses élèves malades, puis découvert qu'il avait lui-même contracté la polio. P. Roth a reçu le PEN-Allen Foundation literary service award 2013.



La marche nordique : techniques et bienfaits / Jean-Pierre Guilloteau.- Glénat, 2022, 144 p.

Présentation de la marche nordique, activité qui connaît un réel engouement en France de par son accessibilité et ses nombreux bienfaits pour la santé. Avec des conseils pratiques pour bien la pratiquer.

Natation

Romans et essais Adultes



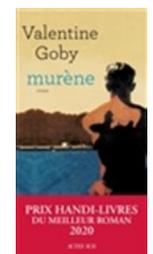
La tendresse du crawl / Colombe Schneck.- Grasset, 2019, 112 p.

Une femme raconte son histoire d'amour douce et douloureuse avec Gabriel, un homme qui l'assure de la sincérité de son amour mais dont le comportement incertain laisse planer un doute sur la solidité de leur relation.



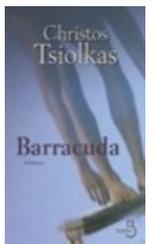
Nages libres / Lucas Menget.- Editions des Equateurs, 2022, 160 p.

Evoquant ses souvenirs de jeunesse ainsi que diverses anecdotes issues de son parcours de journaliste, l'auteur livre un éloge de la nage, qu'il définit non comme un sport mais comme une respiration et un art de vivre. Un essai ponctué de références à l'univers de la peinture, de la musique et de la photographie.



Murène / Valentine Goby.- Actes Sud, 2019, 379 p.

Durant l'hiver 1956, François, 22 ans, perd ses bras dans un accident. Un jour, par-delà la vitre d'un aquarium, une murène lui réinvente un avenir et le propulse dans une aventure singulière, celle des balbutiements du handisport. Prix Sport Scrip-tum 2019. Prix Solidarité 2019.

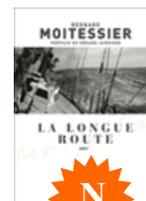


Barracuda / Christos Tsiolkas.- Belfond, 2015, 452 p.

Ce roman de l'échec et de la rédemption dresse le portrait de Danny. Adolescent tourmenté par son homosexualité, sa condition sociale et ses origines, il dépasse ses limites grâce à la natation dont il espère devenir un prodige. Devenu adulte, Dan tente tant bien que mal de redonner un sens à sa vie et à celle des autres après un passage en prison.

Voile et surf

Documentaire Adultes



La longue route / Bernard Moitessier.- Flammarion, 2011, 379 p.

Récit par le navigateur de son tour du monde et demi, en 1968-1969, effectué en solitaire et sans escale.

Roman Adultes



Jours barbares, Une vie de surf / William Finnegan.- Points, 2018, 599 p.

L'auteur, élevé en Californie et à Hawaï, raconte sa vie, partagée entre son travail de reporter de guerre pour le New Yorker et sa passion du surf, qu'il pratique depuis qu'il est enfant. L'océan se révèle une échappatoire aux horreurs de la guerre, un moyen de prendre du recul sur sa carrière et sur sa réussite. Prix Pulitzer de la biographie-autobiographie 2016, prix America 2017.

Kayak

Bandes dessinées Adultes



Tony, l'enfant des rivières, Tome 1 / Elsa Krim, Frédéric Campoy.- Delcourt, 2022, 64p.

L'itinéraire de Tony Estanguet, de sa naissance à Pau en 1978 à sa troisième médaille d'or en canoë slalom aux jeux Olympiques de Londres en 2012. Avec une galerie photos commentée en fin d'ouvrage.



Tony, l'enfant des rivières, Tome 2 / Elsa Krim, Frédéric Campoy.- Delcourt, 2023, 64p.

Après sa première médaille d'or aux jeux Olympiques de Sydney, Tony Estanguet poursuit ses rêves de gloire. Durant une décennie, il se bat, y compris contre lui-même, pour rester au sommet.

Cyclisme

Documentaires Adultes



Les forçats de la route / Albert Londres.- Arléa, 2023, 80 p.
Reprise d'un texte mythique, écrit en 1924, racontant le Tour de France aux lecteurs du Petit Parisien. Certains noms de champions trouvent encore écho dans les mémoires, tout comme les cols que chaque été, les coureurs parcourent : Tourmalet, Galibier, Isoard, etc.

N



Mes maillots jaunes / Eric Fottorino.- Stock, 2019, 200 p.
Une histoire du cyclisme français et du maillot jaune racontée à travers les yeux de l'auteur, ancien cycliste amateur et inconditionnel du Tour de France depuis les années 1970. De 1919 aux années 2010, il dresse le portrait de nombreux coureurs légendaires tels que Coppi, Bartali, Bobet, Merckx, Ocana ou encore Hinault et Fignon, les agrémentant de souvenirs personnels.

N

Documentaires Adultes



Petit éloge du Tour de France / Eric Fottorino.- Gallimard, 2013, 123 p.
Une galerie de portraits des grands champions de l'histoire du Tour de France. L'auteur fait partager son admiration pour ces sportifs, avant sa participation prochaine en tant que coureur à la 100e édition de la Grande Boucle en 2013.

N

Hockey sur glace

Roman Adultes



Jeu Blanc / Richard Wagamese.- Zoé, 2017, 256 p.
Saul Indian Horse est un jeune Ojibwé qui a grandi au milieu de la nature canadienne. A la mort de ses parents, alors qu'il a 8 ans, il est placé dans un internat afin de gommer son identité indienne. Il trouve une échappatoire dans le hockey sur glace et devient l'un des meilleurs joueurs du pays. Prix Libr' à nous 2018 (littérature étrangère).

N

Gymnastique

Documentaire Adultes



Lettres à une jeune gymnaste / Nadia Comaneci.- Talent Sport, 2018, 2016 p.
L'ancienne gymnaste raconte son enfance en Roumanie du temps de la dictature communiste, ses débuts précoces dans le sport, ses progrès fulgurants et la conquête des podiums jusqu'à son triomphe aux jeux Olympiques de Montréal en 1976, où elle obtient la note parfaite.

N

Roman Adultes



La Petite communiste qui ne souriait jamais / Lola Lafon.- Actes Sud, 2013, 317 p.
En pleine Guerre froide, Nadia Comaneci, gymnaste de la Roumanie de Ceausescu, exécuta un programme parfait aux JO de Montréal en 1976. L'auteure retrace son parcours d'enfant, puis de femme, sacralisée par une existence dévolue à la recherche de la perfection. Prix de la Closerie des Lilas 2014, prix Ouest-France Etonnants voyageurs 2014, prix Version Femina 2014, prix Jules Rimet 2014.

Alpinisme, escalade et exploration

Documentaires Adultes



Mont Blanc, la première ascension / Thomas Graham Brown, Gavin Rylands De Beer.- Editions du Mont-Blanc, 2023, 304 p.

Le 8 août 1786, le guide Balmat et le docteur Paccard effectuent la première ascension du mont Blanc. Le récit de la conduite héroïque de Balmat, les témoins applaudissant et le reste de cette épopée semblaient gravés dans le marbre jusqu'à ce que des historiens les étudient plus attentivement. La véritable histoire de ce haut fait d'alpinisme semble être bien moins évidente.



Borge Ousland : le gardien des pôles, Benoît Heimermann.-Paulsen, 2023, 208 p.

Présentation du parcours de B. Ousland. Cet explorateur norvégien a été le premier à rallier le pôle Nord et le pôle Sud en solitaire et en autonomie totale. Il traverse ensuite l'Antarctique et l'océan Arctique de la même façon puis se fixe comme objectif de parcourir les plus grands glaciers du monde pour témoigner de leur état.

Manga Adultes



Ascension, Tome 1 / Shin'ichi Sakamoto.- Delcourt, 2011, 218 p.

Buntarô Mori, un garçon dépressif et renfermé, aime être seul. Transféré dans un nouveau lycée, il répond au défi d'un camarade de classe fan d'escalade en grim pant sur un bâtiment scolaire. Arrivé sur le toit, il se sent réellement vivant pour la première fois de sa vie. Le voilà lui aussi fan d'ascension...

Bandes dessinées Adultes



Il était une fois l'escalade / David Chambre, Catherine Destivelle, Laurent Bidot.- Les Arènes, Editions du Mont-Blanc, 2023, 196 p.

Une bande dessinée consacrée à l'histoire de ce sport devenu discipline olympique en 2021, des premières ascensions sur les massifs européens jusqu'à l'utilisation du crash-pad, en passant par le solo intégral d'El Capitan à Yosemite.



Mont-Blanc : Le Royaume de la Déesse Blanche / Vivianne Peret, Laurent Bidot.- Glénat, 2010, 56 p.

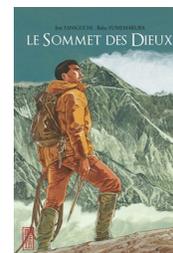
L'ascension du Mont-Blanc est aujourd'hui un défi sans grande difficulté pour un alpiniste mais au XVIIIe siècle, c'était une autre histoire. Ce fut un jeune aristocrate de Genève, Horace Benedict de Saussure, qui défia la légende : il offrit une récompense raisonnable à qui saurait découvrir la voie d'accès.



Névé : Bleu regard / Dieter, Emmanuel Lepage.- Glénat, 1991, 46 p.

L'étonnant destin d'un gosse qui a déjà mis le pied dans le monde des grands.

Manga Adultes

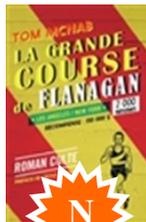


Le Sommet des Dieux, Vol.1 / Jiro Taniguchi.- Kana, 2010, 335 p.

Au Népal, Fukamachi trouve un appareil photo qui pourrait être celui de George Mallory, le premier alpiniste qui essaya de vaincre l'Everest mais disparut pendant l'ascension en 1924. Il pense que l'alpiniste a été victime d'un tragique accident sur le chemin du retour. Fukamachi décide de partir sur ses traces afin de découvrir la vérité.

Course à pied

Romans Adultes



La grande course de Flanagan / Tom McNab.- Autrement, 2018, 624 p.

Alors que le pays s'enfonce dans la crise de 1929, Charles C. Flanagan organise la plus grande course à pied jamais organisée aux Etats-Unis. A Los Angeles, ils sont près de 2.000, venus de soixante pays, à se présenter sur la ligne de départ pour prendre le chemin de New York. Au fil des étapes, les concurrents apprennent à se connaître et nouent des liens. Premier roman.



Vaincre à Rome / Sylvain Coher.- Actes Sud, 2019, 165 p.

Le 10 septembre 1960, à Rome, l'athlète éthiopien Abebe Bikila, qui court pieds nus, remporte à la surprise générale le marathon olympique, vingt-quatre ans après la prise d'Addis-Abeba par Mussolini. Le romancier se glisse dans la tête du marathonien, au rythme de sa foulée infatigable.



Courir / Jean Echenoz.- Minuit, 2008, 141 p.

Emile s'initie à la course, et s'entraîne tellement que cela devient une obsession de performance. Il veut être l'homme qui court le plus vite sur Terre. On reconnaîtra dans ce personnage romanesque la figure mythique d'Emil Zatopek, le célèbre athlète tchèque.



Autoportrait de l'auteur en coureur de fond / Haruki Murakami.- Belfond, 2009, 180 p.

Une autobiographie originale retraçant le lien à priori incertain entre une vocation d'écrivain et une passion pour la course à pied aidant l'écrivain à trouver l'inspiration quotidienne nécessaire pour remplir ses pages blanches.

Trail

Documentaires Adultes



Yoga et trail : postures clés pour s'améliorer en trail / Sophie Bernaille.- Glénat, 2021, 168 p.

Ce guide invite à découvrir les nombreux bénéfices que le yoga apporte à la pratique de la course à pied. Principes de respiration, postures de renforcement musculaire, d'équilibre ou d'étirement, séquences d'enchaînement, il présente les informations clés pour créer sa propre routine ou l'agrémenter en fonction de ses besoins.



Trail : les clés pour performer sans se blesser : stratégies de prévention et séries d'exercices pour mieux performer / Chloë Lanthier.- Glénat, 2020, 168 p.

Physiothérapeute et athlète de haut niveau, l'auteure présente les blessures et les pathologies liées à la pratique du trail afin d'apprendre à les identifier et à s'en prémunir.



Le guide du trail, des premières foulées aux ultras : débiter, s'entraîner et progresser / Marie-Hélène Paturel.- Glénat, 2023, 2016 p.

Destiné aux débutants ou aux trailers confirmés, ce guide propose des clés pour commencer, s'entraîner et progresser en alliant plaisir et performance. L'équipement, la nutrition, les gestes techniques ou encore la préparation mentale sont abordés.