



PERMACULTURE

Les livres sont à retrouver dans le Réseau des bibliothèques du Clermontais

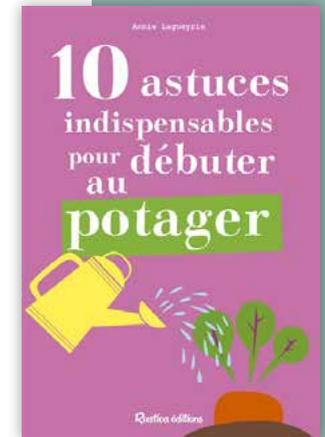
PERMACULTURE

10 astuces indispensables pour débuter au potager

Lagueyrie, Annie

15/01/2021

Dix conseils pour débuter et réussir un potager, depuis le plan et la préparation du terrain jusqu'aux récoltes en passant par le semis et le choix des légumes cultivés.

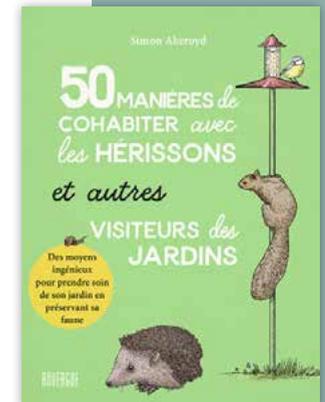


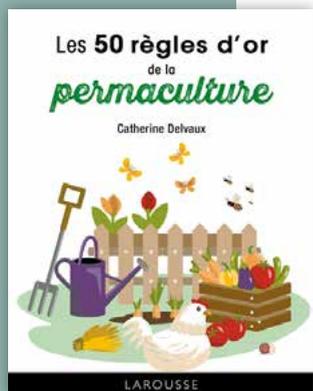
50 manières de cohabiter avec les hérissons et autres visiteurs des jardins : des moyens ingénieux pour prendre soin de son jardin en préservant sa faune

Akeroyd, Simon

30/03/2022

Présentation de cinquante problèmes fréquents dans le jardin, causés par les animaux sauvages ou de compagnie. L'auteur propose des solutions écologiques et simples pour protéger ses fleurs et autres plantations, attirer et héberger des chauves-souris, fabriquer des pièges à perce-oreilles, associer deux plantes, installer des mares, entre autres.



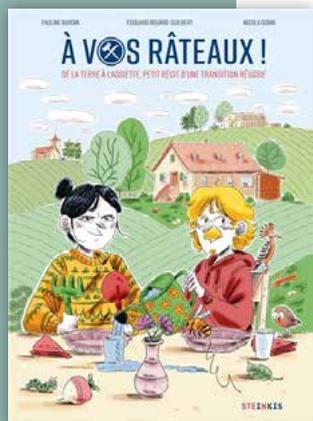


Les 50 règles d'or de la permaculture

Delvaux, Catherine

09/03/2022

Cinquante conseils pour se lancer dans la permaculture, conception de l'agriculture intégrant les dimensions éthique et sociale dans l'approche du vivant.



A vos râteaux ! : de la terre à l'assiette, petit récit d'une transition réussie

Bardin, Pauline

Bourré-Guilbert, Edouard

Gobbi, Nicola

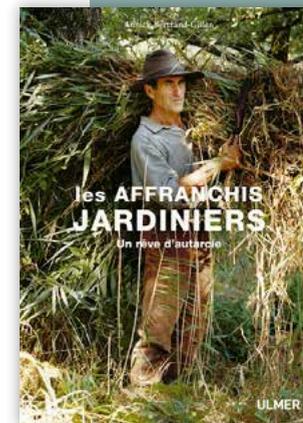
Après une prise de conscience, Pauline et Edouard s'initient à l'agriculture locale et écologique. Ils témoignent dans cette bande dessinée de leur démarche, de leur découverte de l'agroécologie, du maraîchage local et des supermarchés coopératifs, ainsi que des difficultés rencontrées au fil du temps.

Les affranchis jardiniers : un rêve d'autarcie

Bertrand-Gillen, Annick

14/03/2019

Quand A. Bertrand et Y. Gillen s'installent dans les jardins du Marais, au nord de Saint-Nazaire, leur objectif est de dépendre le moins possible de la société de consommation. Ils construisent une maison avec des matériaux de récupération, se nourrissent des produits de leur jardin, utilisent les énergies solaires et éoliennes. Témoignage de ces trente années passées en quête d'autarcie.

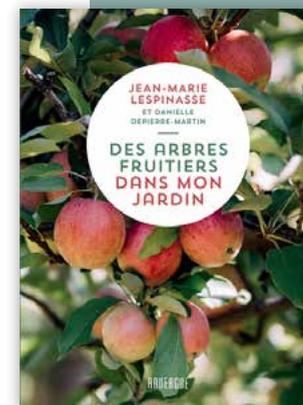


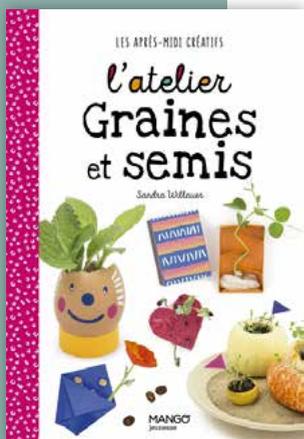
Des arbres fruitiers dans mon jardin

Lespinasse, Jean-Marie

Depierre-Martin, Danielle

Les auteurs présentent quatorze espèces d'arbres fruitiers idéaux pour accompagner un jardin potager : abricotier, amandier, cerisier, figuier, poirier ou encore vigne. Ils guident pas à pas, du choix de l'arbre à sa plantation et son entretien.





L'atelier graines et semis

Willauer, Sandra

09/04/2021

Les après-midis créatifs

Dix activités à faire telles que la culture de plantes aromatiques et la création d'un herbier, d'un potager miniature, d'un terrarium ou d'une mosaïque végétale.

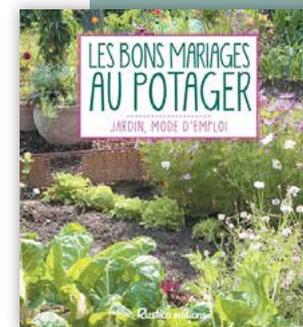
Les bons mariages au potager

Renault, Laurent

17/03/2017

Jardin, mode d'emploi

Des conseils et des techniques pour effectuer des associations culturales appropriées afin de réaliser un potager sain et productif.



Le basique de la permaculture : pour un jardin durable : notions de base, exemples pratiques, témoignages

Bachmann, Christoph

Bühler, Eva

Forster, Kurt

06/09/2018

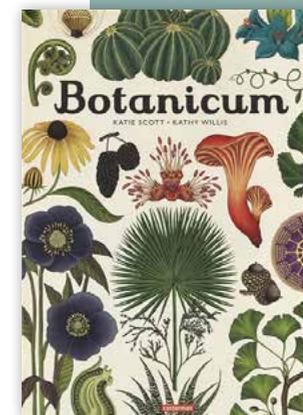
Un guide d'initiation aux fondamentaux de la permaculture expliquant étape par étape comment employer cette méthode écologique pour cultiver un potager sur balcon, un jardin partagé en ville ou en lisière de forêt, un jardin aquatique ou encore une petite exploitation agricole avec verger. Avec des exemples illustrés.

Botanicum

Willis, Katherine J.

02/11/2016

Présentation des différents types et espèces de plantes et d'arbres à travers le monde. Avec des illustrations au style naturaliste.





C'est quoi la permaculture ? : observe, comprends, imite

Paris, Mathilde

Tigréat, Marion

08/02/2019

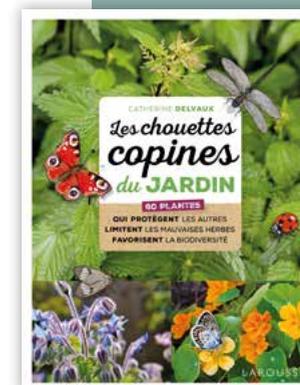
La permaculture et la protection de l'environnement expliquées aux enfants en invitant à observer, à comprendre et à reproduire cette démarche d'imitation de la nature.

Les chouettes copines du jardin : 60 plantes qui protègent les autres, limitent les mauvaises herbes, favorisent la biodiversité

Delvaux, Catherine

29/05/2019

Des fiches sur des plantes utiles à cultiver au jardin ou au potager qui permettent de nourrir les abeilles, d'attirer les papillons, de faire ses purins ou encore d'éloigner les moustiques.

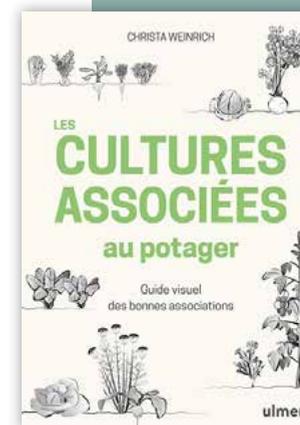


Les cultures associées au potager : guide visuel des bonnes associations

Weinrich, Christa

13/02/2020

Guide visuel de jardinage biologique présentant les plantes qui ont une influence positive l'une sur l'autre, à associer au potager. Les moments clés de la culture sont illustrés pas à pas.

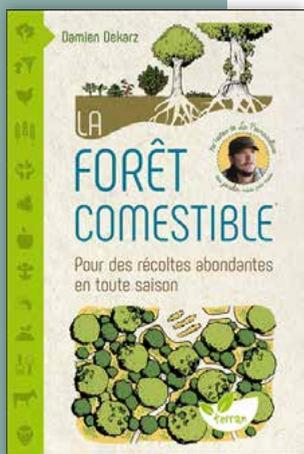


Des canards coureurs indiens dans mon jardin : stop aux limaces ! : les meilleurs amis du permaculteur

La Spina, Sylvie

14/01/2020

Des informations sur l'élevage de canards coureurs indiens, animaux amateurs de limaces et d'escargots : nourriture adéquate, choix des abris et des clôtures, protection contre les maladies, entretien des canetons, entre autres.



***La forêt comestible :
pour des récoltes abondantes
en toute saison***

Dekarz, Damien

09/11/2020

Les clés pour concevoir un jardin-forêt, un mode de production qui préserve la biodiversité et permet d'obtenir une grande variété alimentaire. L'auteur donne des conseils pour réussir la plantation, la greffe et la taille des arbres, pour favoriser la pollinisation mais aussi pour cultiver des champignons et élever des animaux. Plus de 230 plantes sont référencées.



***La forêt-jardin :
créer une forêt comestible
en permaculture pour retrouver
autonomie et abondance***

Crawford, Martin

26/10/2017

Des informations pour créer une forêt-jardin ou forêt comestible. Avec des conseils de plantation et d'entretien selon les principes de la permaculture et un répertoire de plus de 500 arbres, arbustes, plantes vivaces, annuelles, grimpantes et légumes.

***Une graine a germé :
une histoire racontée
par le professeur E. Zyhière***

Bottollier-Curtet, Marion

Müller, Serge

22/03/2021

Le professeur E. Zyhière raconte à une petite fille le processus de germination du myosotis hirsute, une fleur aux inflorescences spiralées, aux feuilles disposées en rosette à la base et d'une vie de deux à quatre mois. Dans un sens, le récit explique ce phénomène dans l'ordre chronologique. En retournant l'ouvrage, le lecteur peut remonter les causes et l'origine des évènements.



***Le grand livre de jardinage
des enfants***

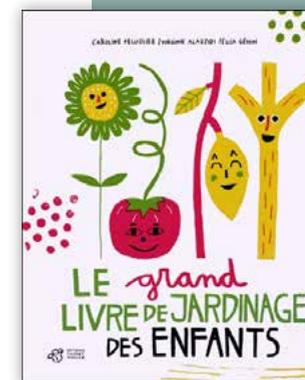
Pellissier, Caroline

Aladjidi, Virginie

Géhin, Elisa

08/04/2015

50 activités pour découvrir le jardinage au fil des saisons : planter des graines, reconnaître les fruits et les légumes, comprendre le cycle des plantes, etc.



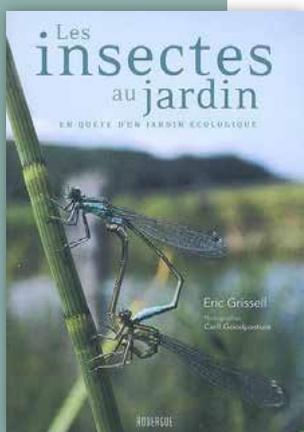


Le guide de la micro-ferme familiale : quitter la ville pour la campagne

Bedouet, Linda
Maubé, Stéphanie
Mauquié, Claire

16/04/2021

Un guide pour ceux qui souhaitent gagner en autonomie grâce à une micro-ferme avec des connaissances théoriques ainsi que des conseils pratiques pour réaliser au mieux son installation à la campagne et cultiver son potager en permaculture. L'ouvrage est enrichi par les témoignages des auteures, leurs retours d'expérience et des recettes à base de produits locaux.



Les insectes au jardin : en quête d'un jardin écologique

Grissell, Eric

25/03/2009

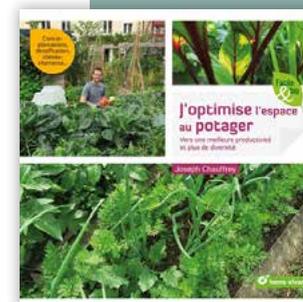
En se fondant à la fois sur des données scientifiques et sur une longue expérience de jardinier, l'auteur montre l'interdépendance fondamentale qui existe entre les insectes et les plantes du jardin. Les insectes y sont trop souvent considérés comme uniquement nuisibles. Il met en évidence leur rôle bénéfique, indique comment orienter la lutte contre les insectes dits nuisibles.

J'optimise l'espace au potager : vers une meilleure productivité et plus de diversité

Chauffrey, Joseph

03/06/2020

Des conseils pour améliorer la productivité du potager et favoriser l'écologie du jardin, qu'il s'agisse d'un grand espace à la campagne, d'un plus petit endroit en ville ou d'une jardinière sur un balcon. L'auteur aborde l'organisation du potager, le suivi des cultures ou encore le chevauchement des plantations.



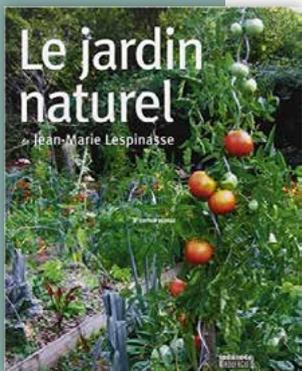
Un jardin économe en eau : les bons gestes et les plantes adaptées

Vleeschouwer, Olivier de

10/04/2018

Des conseils et des astuces pour aménager et entretenir un jardin économe en eau en utilisant des plantes adaptées.





Le jardin naturel

Lespinasse, Jean-Marie

27/02/2013

L'auteur explique le rôle des défenses naturelles de la plante et de la terre ainsi que la façon dont il faut répartir les diverses plantations dans le jardin pour qu'elles se protègent les unes des autres. Un jardin naturel où les végétaux poussent sans traitement, grâce à l'utilisation de ces défenses naturelles, avec également de nombreux conseils de jardinage.



Jardiner autrement : la permaculture, conseils et principes de base

Rusch, Margit

08/03/2013

Ce guide propose de créer son jardin et de jardiner en suivant les préceptes de la permaculture. 4 parties composent l'ouvrage : une introduction aux principes de la permaculture, un calendrier des tâches à effectuer, la présentation des éléments récurrents (spirale d'herbe, culture de pommes de terre hors sol, habitats secs, toits de verdure) et une approche de la fertilité des sols.

Je crée ma pelouse écologique, refuge de biodiversité : solutions zéro phyto

Lazarin, Aymeric

12/02/2019

Pelouse mixte, tapis de plantes couvrantes, prairie fleurie, gazon steppique : des indications pour choisir, réaliser et entretenir une pelouse écologique tout en tenant compte de la nature du sol, du climat et de son usage. Avec des explications en pas à pas et des conseils pour sélectionner les bonnes espèces végétales.



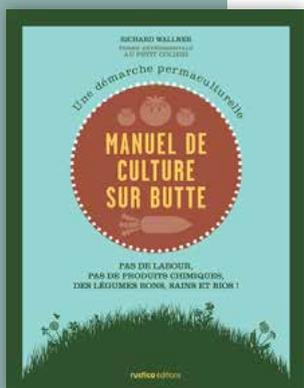
Je désherbe sans produits chimiques ! : allées, pelouses, potager, massifs fleuris... : solutions préventives et curatives

Pépin, Denis

20/03/2015

Des conseils pour désherber de façon naturelle : à l'eau bouillante, à la flamme, avec des paillages, des outils spécifiques, etc.





*Manuel de culture sur butte :
une démarche permaculturelle :
pas de labour, pas de produits
chimiques, des légumes bons,
sains et bios !*

Wallner, Richard

15/03/2013

Présentation pas à pas de la méthode de culture sur butte, pour entretenir facilement son potager biologique.

*Le manuel des jardins agroéco-
logiques : soigner la terre, mieux
nourrir les hommes*

Terre & humanisme (Lablachère, Ardèche)

02/05/2012

L'agroécologie veille à respecter le fonctionnement naturel du sol, du végétal et des micro-organismes. Ce manuel présente différentes techniques de l'agroécologie pratiquées dans les jardins du Mas de Beaulieu en Ardèche, afin de les appliquer dans les jardins potagers.



*Manuel de la litière forestière
fermentée : une préparation
simple et économique pour
des cultures vigoureuses*

Terre & humanisme (Lablachère, Ardèche)

06/10/2021

Inspirée par l'agroécologie, la litière forestière fermentée (Lifofer) est une technique pour stimuler et dynamiser les sols en permettant la prolifération de micro-organismes locaux, adaptés à leur milieu. Les différentes étapes de mise en pratique au jardin, au verger, dans l'eau ou dans les élevages sont décrites. Avec des retours d'expérience de jardiniers adeptes de la technique.

*Mon balcon en permaculture :
légumes, fruits, aromatiques,
plantes sauvages comestibles... :
réussir sa forêt nourricière sur 10 m² !*

Chabert, Hervé

19/02/2019

Un guide pour mettre en place un jardin en permaculture sur une petite surface (10 m² et moins). L'auteur détaille les principes à respecter, le choix de l'équipement et de l'emplacement, et rappelle les consignes de sécurité à observer.



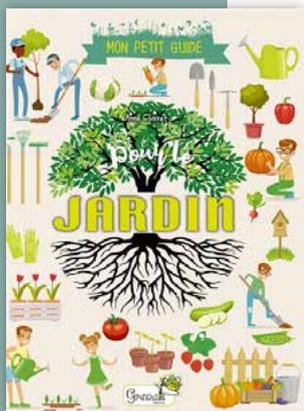


Mon jardin au naturel : apprendre à jardiner avec la nature : 100 % débutant

Renault, Laurent

21/02/2020

Un guide pour apprendre les techniques essentielles du jardinage : le matériel de base, le choix des engrais, des graines et des plantes, les récoltes, les insectes utiles, entre autres. Avec un calendrier pour savoir quand semer, planter et entretenir ses cultures.



Mon petit guide pour le jardin

Clairet, Anne

25/02/2021

Des informations et des astuces pour s'initier au jardinage de façon sereine et optimale. Les bienfaits de cette activité pour la santé et la planète sont évoqués.

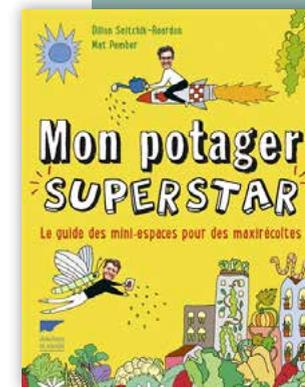
Mon potager superstar : le guide des mini-espaces pour des maxirécoltes

Seitchik-Reardon, Dillon

Pember, Mat

08/03/2018

Des conseils pour aménager un potager dans un espace réduit comme un balcon, une rambarde, un plan de travail ou encore un petit jardin.



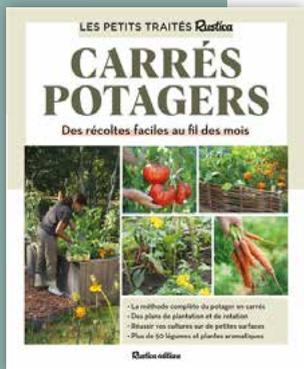
La permaculture au jardin : mois par mois

Dekarz, Damien

12/02/2019

Un guide pratique avec des activités et des techniques, mois par mois, pour appliquer les principes de la permaculture à son potager. Le youtubeur propose des méthodes pour obtenir un sol vivant, pour créer un compost, du purin, des semences ou encore des boutures. Avec des astuces pour ne plus labourer la terre et ne plus utiliser d'insecticides, de fongicides ou d'herbicides.





**Les petits traités Rustica :
carrés potagers : des récoltes
faciles au fil des mois**

Elger, Robert

Fontaine, Hubert

20/01/2023

Un guide pratique du potager en carrés ou comment cultiver légumes et plantes aromatiques sur une surface réduite : l'installation du potager, la construction des carrés, les semis, les repiquages, l'entretien et la récolte. Avec des exemples de carrés thématiques : le carré de melons, de tomates, d'aromatiques, etc.



**Plantes sauvages comestibles :
cueillir la nature parmi les prés
et les bois**

Couplan, François

07/11/2018

Un guide d'identification des plantes sauvages comestibles, avec 120 recettes pour les cuisiner : soupe d'ortie, flan de reine-des-prés, gratin d'égo-pode, etc.

**Les plantes sauvages
comestibles : les observer,
les reconnaître, les utiliser**

Couplan, François

Kaplar, Florian

08/03/2019

Mon petit guide nature

Un guide pour apprendre à identifier, observer avec tous ses sens et cuisiner vingt plantes sauvages comestibles.



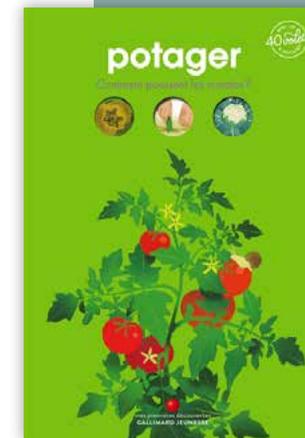
**Potager :
comment poussent les tomates ?**

Lamoureux, Sophie

Marnat, Annette

18/06/2020

De la plantation à la récolte, l'enfant découvre les étapes de la culture des fruits et des légumes à travers des textes simples, des questions-réponses et des illustrations à observer avec des volets à soulever.





Le potager d'Olivier : nourrir sa famille, nourrir son esprit

Puech, Olivier

28/01/2020

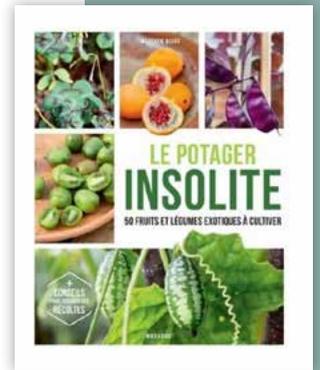
Passionné par ce loisir, l'auteur livre son expérience tout en décrivant les grands principes du jardinage biologique : travail du sol, plantations, organisation du travail ou encore récoltes. Avec des conseils à destination des amateurs de poulaillers ainsi qu'une vingtaine de fiches pratiques sur les légumes.

Le potager insolite : comment cultiver des fruits et légumes incroyables sur son balcon et au potager

Biggs, Matthew

13/02/2019

Des conseils pour cultiver des fruits et des légumes rares, en pots ou en pleine terre, accompagnés de suggestions et d'astuces culinaires. Les cultures du wasabi, du maïs fraise pop-corn, du Goyavier du Chili, du quinoa, de l'épinard-fraise ou du goji sont par exemple détaillées.

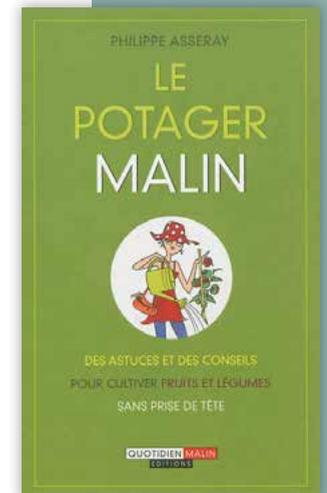


Le potager malin : des astuces et des conseils pour cultiver fruits et légumes sans prise de tête

Asseray, Philippe

15/03/2013

Cet ouvrage fournit les bases du potager et conseille 25 légumes et petits fruits faciles à cultiver : concombre, fraise, haricot, radis, potiron, tomate, laitue, carotte, etc. Avec des conseils sur les conditions de culture, les plantes à associer pour éviter naturellement les insectes, les meilleurs moments pour planter et récolter, ainsi que sur le recyclage de l'eau et le rangement des outils.



Le potager du paresseux frappé par le réchauffement climatique : s'adapter et saisir les opportunités...

Helmstetter, Didier

14/04/2022

L'auteur détaille les nouvelles techniques de jardinage à adopter suite au dérèglement climatique, comme la gestion de l'eau et le choix des variétés.



Le potager naturel à hauteur d'enfant

Lespinasse, Jean-Marie

04/04/2018

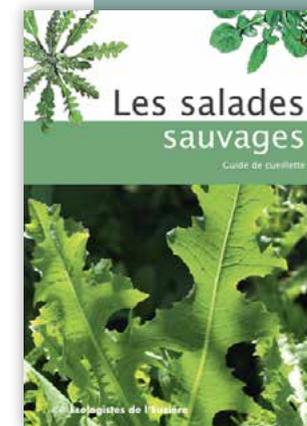
Un guide expliquant étape par étape comment cultiver en famille des fruits et légumes dans un carré de culture : comment le construire, semer, lutter contre les maladies, s'occuper de ses plantations en hiver, etc.

Les salades sauvages : guide de cueillette

Ecologistes de l'Euzière

01/09/2017

Guide de terrain afin d'apprendre à reconnaître, à cueillir et à déguster les salades des campagnes. Il traite notamment de l'état de la plante, éphémère, hautement variable et la rendant, par là, difficile à identifier. Il présente 35 espèces en combinant les approches botaniques, linguistiques et ethnologiques.



Pour un jardin sans arrosage

Filippi, Olivier

02/04/2007

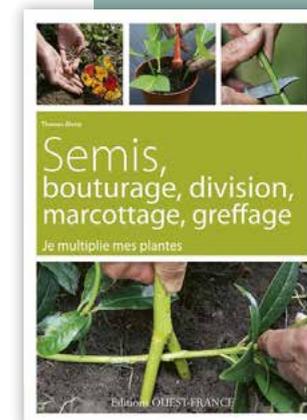
Jardiner sans arroser est le rêve de tous les jardiniers conscients de la nécessité de préserver les ressources naturelles et désirant créer un jardin en harmonie avec l'environnement. Ce livre apporte des clés pour cultiver des plantes pour jardin sec, typique du Midi, un moyen de découvrir des variétés méconnues. Des photographies de plantes vivaces et d'arbustes illustrent ces techniques.

Semis, bouturage, division, marcottage, greffage : je multiplie mes plantes

Alamy, Thomas

20/02/2014

Toutes les étapes pour apprendre à reproduire 250 plantes ornementales, fruitières ou potagères : les principes de base, les règles d'hygiène et d'entretien, l'outillage, les différents modes de multiplication selon le type de plantes et le niveau de difficulté, les périodes à privilégier. Chaque geste est détaillé et illustré en pas à pas.





Simplissime :
*le livre de plantations
le + facile du monde : 6-10 ans*

Schepman, Thibaut
10/03/2021

Différentes méthodes utilisant du matériel simple sont expliquées à l'enfant pour faire germer des graines et pousser des plantes, en extérieur ou en intérieur, comme le pissenlit, les lentilles, l'abricot ou le blé.

**Taillez tous les arbres & arbustes
d'ornement : espèce par espèce :**
850 dessins geste par geste

Prat, Jean-Yves
Retournard, Denis
22/01/2016

Illustré par des schémas explicatifs, ce guide pratique montre comment tailler sans risques les arbres et les arbustes du jardin : les tailles de formation, d'entretien, l'art topiaire, etc. Il présente les techniques de taille pour 125 arbres et arbustes ornementaux.



Taille et greffe :
*100 erreurs à éviter pour
les arbres fruitiers, les arbres
ornementaux, les arbustes...*

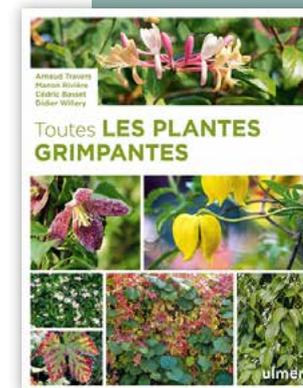
Boffelli, Enrica
Sirtori, Guido
17/02/2012

Présentation des erreurs à ne pas commettre dans le domaine de la taille et des greffes d'arbres et des arbustes. Les caractéristiques biologiques et physiologiques des arbres sont détaillées : le réveil végétatif, la floraison, la nouaison et la maturation des arbres, l'époque de la taille ou de la greffe, les outils et les termes techniques utilisés.

Toutes les plantes grimpantes

24/03/2022

Un guide répertoriant la majorité des plantes grimpantes, botaniques ou horticoles, à cultiver dans son jardin.





Site internet des bibliothèques

bibliotheques.cc-clermontais.fr

*Communauté de communes
du Clermontois*

Espace Marcel Vidal

20 av. Raymond Lacombe - BP 40

34800 Clermont l'Hérault

04 67 88 95 50

www.cc-clermontais.fr