



A vos marques...

Prêt...

Feu...

Partez !

La Bibliothèque de Clermont-l'Hérault vous propose
une sélection autour du...



SPORT

Dans tous ses états !



Bibliographie

Jeunesse

A emprunter ou réserver sans modération !

Jun 2024



Réseau
des Bibliothèques

Source : Electre [en ligne].

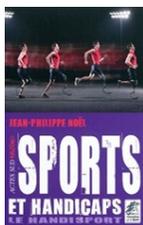
Disponible sur <https://accueil.electre.com/>

Tous les sports

Documentaires Jeunesse



Les sports extrêmes / Christine Sagnier. Fleurus, 2020, 23 p.
Les sports à sensations fortes dans les airs, dans l'eau ou sur terre sont présentés tels que le surf, le kayak, le ski, le snowboard, la haute voltige, le parapente, l'escalade, le VTT, la moto, le skate et le roller.



Sports et handicaps : le handisport / Jean-Philippe Noël. - Actes Sud junior, 2012, 64 p.
Un essai sur la prise en compte progressive du handicap dans le sport, les étapes franchies, les défis et objectifs à atteindre.
- Public conseillé : Adolescents.



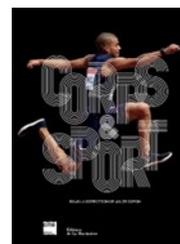
Copain des sports : le guide des jeunes sportifs / Serge Guérin.- Milan Jeunesse, 2023, 254 p.
Ce guide aborde plus d'une centaine de sports, des plus classiques aux plus rares, classés par famille, permettant ainsi à l'enfant de mieux connaître ou de choisir la pratique qui l'intéresse. Avec un cahier pratique sur les métiers du sport et les formations qui y mènent.



L'histoire du sport : des premiers athlètes à ta paire de baskets / Stéphanie Ledu, Stéphane Frattini.- Milan jeunesse, 2022, 75 p.
L'histoire du sport depuis son invention par jeu et par défi ainsi que la présentation de diverses activités physiques : sports collectifs et individuels, aquatiques, d'hiver, avec un accessoire, entre autres. Les records et les valeurs associés à chaque discipline sont rappelés.



Une Partie de ping-pong et autres histoires de sport / Colas Gutman / Xavier-Laurent Petit / Florence Seyvos / Ellen Willer / Valérie Zenatti. -L'École des Loisirs, 2009, 147 p.
Il y a deux types de gens sur terre : ceux qui font du sport et ceux qui le regardent à la télé. Avec ce recueil de nouvelles, on va enfin à la rencontre du troisième type. Il se compose de cinq auteurs qui ont choisi d'écrire sur ce thème. Avec humour, avec passion, avec colère, Colas Gutman, Xavier-Laurent Petit, Florence Seyvos, Ellen Willer et Valérie Zenatti nous parlent de courbatures, de sueur, de scores, de défaites et de victoires, d'accomplissement de soi et de conquête de l'autre. Sur les terrains et dans les gymnases, on se remet en question, on fait l'expérience de ses propres limites, on se dépasse, ou l'inverse : on découvre qu'on est une nouille... et on assume. Que ce soit à la course, au ping-pong, au beach-volley, au tennis ou à la natation, le lecteur, lui, sort toujours vainqueur.



Corps & sport / sous la direction de Julie Doron.- La Martinière : Cité des sciences & de l'industrie, 2018, 180 p.
L'exposition met en lumière les interactions entre le corps et l'effort durant l'activité sportive. Sont évoqués le plaisir et le dépassement de soi, le bonheur de s'investir physiquement, les processus physiologiques et psychologiques à l'origine du mouvement, les blessures que les champions savent surmonter grâce à une grande capacité d'adaptation ou encore l'handisport.

Revue Jeunesse



Dada (La première revue d'art) N°281 / Dir. de publication Antoine Ullman ; Rédacteur en chef Christian Nobial.- Arola, 2024, 49 p.
Un numéro dédié aux liens qui lient l'art et le sport. Depuis l'Antiquité, les artistes sont fascinés par le corps des athlètes. Au fil des siècles, ils documentent dans leurs œuvres l'apparition de nouvelles disciplines, comme le tennis ou le football. Les avant-gardes se passionnent pour la représentation du mouvement et les artistes contemporains s'amuse à détourner les icônes sportives.

Jeux Olympiques

Documentaires Jeunesse



Drôles de sports : Curiosités olympiques / Simon Drouin ; illustrations, Cécile Gariépy. - La Pastèque, 2021, 64 p.

Savais-tu que combattre avec une canne, conduire un traîneau à chiens, rouler en tandem ou entraîner des pigeons voyageurs pouvait te mener tout droit aux Jeux olympiques ? Découvre ces drôles de sports qui ont fait la joie des foules à travers les époques et les continents. A partir de 9 ans.



D'Athènes à Paris, la grande histoire des jeux / Matthieu Perrot.- Sciences humaines éditions Jeunesse, 2023, 46 p.

De la Grèce antique à Tokyo 2021, ce documentaire relate l'histoire des jeux Olympiques, mettant en lumière leur éthique et leurs valeurs, leur influence géopolitique ainsi que les avancées qu'ils ont permises dans la reconnaissance et l'intégration des individus ou la valorisation du sport comme facteur de santé.



Les stars des jeux Olympiques et Paralympiques : Paris 2024 / Françoise Ancey.- Hugo Jeunesse, 2023, 125 p.

Après une première partie qui présente l'histoire de ces deux compétitions mondiales, ce documentaire comprend plus de cinquante portraits d'athlètes, de Teddy Riner à Rafael Nadal en passant par Marie-Josée Perec, Laura Flessel ou encore Serena Williams. Leurs biographies sont complétées de palmarès et du récit d'un moment clé de leur participation aux jeux Olympiques.



Sports : 40 champions olympiques / Jean-Michel Billioud.- Gallimard-Jeunesse, 2020, 96 p.

Quarante portraits de champions olympiques depuis la fin du XIXe siècle. Une double page est consacrée à l'histoire, au palmarès, aux performances et aux records de chaque athlète.



Les jeux Olympiques / Caroline Lesage, Mathilde George.- Milan Jeunesse, 2021, 21 p.

Des tirettes à actionner, des volets à soulever et des pop-ups pour découvrir comment se déroulent les jeux Olympiques : cérémonies, disciplines, médailles, préparation des athlètes, entre autres.

Arts martiaux



J'apprends le judo / Jérémy Rouche.- Milan Jeunesse, 2017, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases de la pratique du judo, de l'inscription au club aux modalités de combat en passant par l'équipement, le code moral, les prises principales et les judokas célèbres.



J'apprends le karaté / Bénédicte Solle-Bazaille.- Milan Jeunesse, 2020, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases du karaté, de l'inscription au club aux plus grands champions de la discipline en passant par les règles, l'entraînement et les techniques.



Karaté : technique, pratique, champions / Raphaël Martin, Frédéric Piquet.- Milan Jeunesse, 2021, 108 p.

Présentation de l'histoire, des grands champions, des règles et des techniques de base de cet art martial demandant une maîtrise de soi.

Football

Romans Jeunesse



Champions / Patrick Bruno.- Bayard Jeunesse, 2002, 144 p.
Les aventures de l'équipe de foot minime de Miraval, un petit village. Gio, le nouvel entraîneur, a fort à faire. Pas une seule victoire depuis son arrivée et l'équipe est très mal classée.



Foot 2 rue, Volume 1 : Duel au vieux port / Michel Leydier.- Hachette Jeunesse, 2006, 83 p.
Tag, Gabriel, Toni, Tek et No sont à l'école à l'Institut Riffler, un établissement privé de Port-Marie. Ils découvrent une nouvelle discipline, le foot de rue et décident de fonder une équipe : les Bleus de Riffler.



Goal ! Volume 1 : Coups francs et coups fourrés, Antoine Griezmann.- M. Lafon, 2017, 157 p.
Tony Grizi rêve d'intégrer l'équipe des jeunes champions de football entraînée par son père, surnommé le grizzly. Après une blessure, l'attaquant de l'équipe ne peut plus jouer. Tony propose de prendre sa place malgré l'opposition de son père.



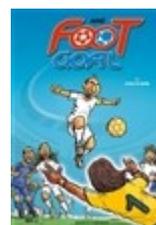
Les petits foot-maniacs, Volume 1 : Le coup du ballon / Christophe Cazenove.- Bamboo, 2012, 90 p.
L'équipe junior du FC Palajoy doit rencontrer leurs rivaux du village voisin. Mais leur gardien de but est totalement démotivé...

Bandes dessinées Jeunesse



Foot 2 rue, Volume 1 : Premier match / Mathieu Mariolle.- Soleil, 2008, 48 p.

Adaptation en bandes dessinées d'un dessin animé diffusé sur France 3 en janvier 2006. Des enfants n'ont pas de terrain de jeu mais peu leur importe. Tag, Gabriel, Eloïse et leurs copains jouent au football dans la rue...



Foot goal, Volume 1 : Stars en herbe / Aré.- Vents d'ouest, 2009, 48 p.

Le centre de formation Jean-Marc-Desbuts n'accueille que les meilleurs joueurs de football. Mais une équipe ne compte que onze places et les footeux en herbe sont nombreux... La compétition sera rude pour les départager.



Louca, Volume 1 : Coup d'envoi / Bruno Dequier.- Dupuis, 2013, 76 p.

Adolescent paresseux à l'école et maladroit avec les filles, Louca aimerait changer de vie. Le fantôme d'un certain Nathan, beau garçon intelligent, drôle et doué au football, va l'aider à se prendre en main.

Manga Jeunesse



Ao Ashi playmaker, Volume 1 / Yûgo Kobayashi.- Mangetsu, 2021, 191 p.

Résident de la préfecture d'Éhime qu'il n'a jamais quittée, Ashito Aoi est un surdoué du football au caractère souvent trop impulsif. Après avoir repéré son talent, le directeur des U18 du Tokyo Esperion FC lui recommande de participer à un recrutement dans la capitale. Shogakukan Manga Award 2020 (general category).

Football

Documentaires Jeunesse



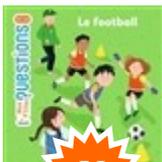
Passion football / Mickaël Grall.- Nathan Jeunesse, 2021, 30 p.

32 questions accompagnées de leurs réponses pour découvrir ce sport universel et ses règles, ainsi que le rôle, l'entraînement et les actions de chaque joueur dans l'équipe.



Le football / Stéphanie Ledu.- Milan Jeunesse, 2022, 29 p.

Des textes courts, instructifs et illustrés, expliquent les règles de ce sport, racontent le quotidien du footballeur et décrivent l'univers du stade.



Le football / Stéphanie Ledu.- Milan Jeunesse, 2021, 37 p.

Un documentaire sur le football traité sous la forme de questions accompagnées de textes brefs et pédagogiques pour comprendre les divers aspects de ce sport. Il explique son histoire, ses règles, le terrain, les crampons, le temps de match, les remplacements, l'arbitrage et le football féminin.



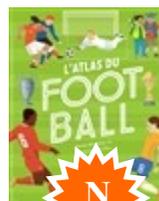
Les footballeuses / Stéphanie Ledu.- Milan Jeunesse, 2019, 29 p.

Présentation du football, de ses règles et de ses techniques, des sections foot au lycée, des équipes professionnelles et des compétitions féminines.



Foot : 40 joueurs de légende / Jean-Michel Billioud.- Gallimard-Jeunesse, 2020, 64 p.

Quarante portraits de joueurs et de joueuses de football célèbres. Sont présentés, entre autres, leur palmarès, leurs sélections, leurs buts, leurs postes et leurs grands matches. Edition actualisée.



L'atlas du football / James Buckley.- Larousse Jeunesse, 2022, 64 p.

A l'occasion de la Coupe du monde 2022 au Qatar, un documentaire pour découvrir les stades, les compétitions, les équipes, les joueuses et les joueurs du monde entier.



J'apprends le football / Jérémy Rouche, Pascal Baltzer.- Milan Jeunesse, 2016, 36 p.

Mes docs. Sport

Un documentaire qui présente les bases du jeu et ses règles : les actions, les différents postes, les stratégies, etc., ainsi que les champions et les grands tournois du football.



Copain du foot : le guide des jeunes footballeurs / Michel Deshors.- Milan Jeunesse, 2019, 252 p.

Ce tour d'horizon du monde du football présente l'histoire de la discipline, les championnats, les techniques d'entraînement, les postes de jeu, les types de ballons, entre autres. Avec un cahier pratique sur les métiers liés au football et sur les formations qui y mènent.

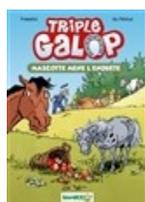
Equitation

Romans Jeunesse



Le refuge pour les poneys : Un poney en danger / Samantha Alexander.- Flammarion, 2013, 221 p.

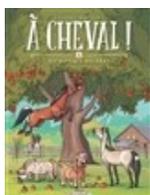
Trois enfants vivent avec leur belle-mère, Sarah, qui est veuve. Ils ont hérité d'une petite propriété avec des écuries et Sarah espère pouvoir financer un refuge pour poneys maltraités en organisant un concours hippique dans leur pré.



Triple galop, Volume 1 : Mascotte mène l'enquête / Christine Frassetto.- Bamboo, 2010, 96 p.

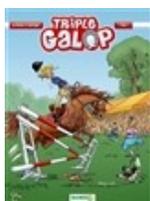
Les aventures de passionnés d'équitation au sein du club hippique de la monitrice Monique. La joyeuse bande part en randonnée avec des vivres et vont peu à peu disparaître mystérieusement.

Bandes dessinées Jeunesse



A cheval ! Volume 1, Hip hippique, hourra ! / Laurent Dufrenoy, Miss Prickly.- Delcourt Jeunesse, 2015, 39 p.

A la rentrée, les chevaux et poneys du centre équestre observent avec amusement les jeunes cavaliers à qui ils sont confiés. Avec des autocollants des personnages.



Triple galop, Volume 1 / Benoît Du Peloux, Rodrigue.- Bamboo, 2007, 48 p.

Les aventures de passionnés d'équitation au sein du club hippique de Monique, monitrice peu féminine et râleuse.

Documentaire Jeunesse



J'apprends l'équitation / Emmanuelle Ousset, Damien Catala.- Milan Jeunesse,

Un documentaire qui présente les bases du sport équestre : le contact avec l'animal, le dressage, le saut d'obstacle, etc., ainsi que les champions et les grands tournois de l'équitation.

Sports de raquette

Documentaires Jeunesse



J'apprends le tennis / Jérémy Rouche.- Milan Jeunesse, 2016, 34 p.

Un documentaire qui présente les bases du tennis : la position, les déplacements, la défense, les services, les règles d'arbitrage, les effets de balle, etc., ainsi que les champions et les grands tournois.



J'apprends le badminton / Jérémy Rouche.- Milan Jeunesse, 2019, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases du badminton, de l'inscription au club aux plus grands champions de la discipline en passant par les règles, le matériel, l'entraînement et les techniques.



J'apprends le tennis de table / Jérémy.- Milan Jeunesse, 2019, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases du ping-pong, de l'inscription au club aux plus grands champions de la discipline en passant par les règles, l'entraînement et les techniques.

Hockey sur glace

Roman Jeunesse

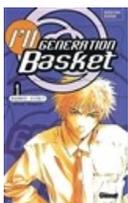


Nick Suzuki / Joanie Godin.- Boomerang Éditeur Jeunesse, 2022, 236 p.

À ses premiers coups de patin, rien ne laissait présager que Nick Suzuki allait un jour soulever les foules dans la Ligue nationale de hockey. Il a toutefois eu un coup de cœur pour son sport et a mis tous les efforts nécessaires pour atteindre les plus hauts niveaux.

Basket

Manga Jeunesse



I'II, Volume 1 : Diamant sauvage / Hiroyuki Asada.- Glénat, 1999, 208 p.

Akané Tachibana et Hitonari Higari sont deux lycéens animés par la passion du basket.

Documentaires Jeunesse



Passion basket / Julien Guérineau.- Nathan Jeunesse, 2021, 31 p.

32 questions sur le basket-ball, ses règles, ses techniques, le déroulement d'un match ou les grandes équipes.



J'apprends le basket / Emmanuelle Ousset.- Milan Jeunesse, 2017, 34 p.

Un documentaire qui présente les bases du basket-ball, de l'inscription au club aux règles de vie collective en passant par les exercices d'entraînement, les passes, les dribbles, les modalités de matchs ou les joueurs célèbres.

Volley-ball et handball

Manga Jeunesse



Haikyu !! : les as du volley, Volume 1 / Haruichi Furudate.- Crunchyroll, 2014, 192 p.

Malgré sa petite taille, Shôyô possède une détente exceptionnelle, ce qui représente un atout majeur pour la pratique du volley-ball, sport dans lequel il met toute son énergie. Mais, arrivé à la section volley de son nouveau lycée, Shôyô tombe nez à nez avec Tobio, un joueur arrogant qu'il déteste.

Documentaires Jeunesse



J'apprends le volley-ball / Julien Carrere.- Milan Jeunesse, 2018, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases du volley-ball, de l'inscription au club aux plus grands champions de la discipline en passant par les exercices de base, les différents postes ou encore les techniques.



Passion handball / Jean-Michel Billioud.- Nathan Jeunesse, 2021, 31 p.

32 questions sur le handball, ses règles, ses techniques, le déroulement d'un match ou les grandes équipes.

Sports aquatiques

Documentaires Jeunesse



La voile : je découvre, je me lance, je pratique / Philippe Delhay.- Vagnon, 2022, 79 p.

Un ouvrage pratique qui présente les bases de la voile : équipement, préparation du matériel, observation de la météo, entre autres.



J'apprends la voile / Camille Babeau.- Milan Jeunesse, 2019, 38 p.

Un documentaire qui propose une initiation à la voile grâce à l'Optimist, un dériveur facile à utiliser et conçu pour les enfants.



Grandes courses à la voile racontées à tous / Daniel Allisy.- De La Martinière Jeunesse, 2020, 79 p.

Après une initiation à la pratique de la voile, l'auteur présente les plus célèbres courses du monde, dresse le portrait de navigateurs qui ont marqué l'histoire des compétitions et décrit leur vie quotidienne sur les bateaux au cours de ces traversées.



Catamaran : s'initier et progresser / Benoît Roux.- Glénat, 2016, 140 p.

Un guide pour débuter et progresser dans cette discipline.



Stand up paddle : s'initier et progresser / Benoît Roux.- Glénat, 2017, 143 p.

Le spécialiste de glisse nautique propose des conseils pour débuter ou perfectionner sa technique de rame.



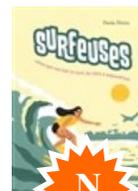
Windsurf : s'initier et progresser en planche à voile / Benoît Roux.- Glénat, 2015, 139 p.

Une méthode pour découvrir ou redécouvrir le windsurf.



Le surf : je découvre, je me lance, je pratique / Véronique Bury.- Vagnon, 2022, 80 p.

Un ouvrage pratique qui présente les bases du surf et sa culture, ainsi que l'équipement, l'échauffement, la préparation du matériel, l'observation de la météo, entre autres.



Surfeuses : celles qui ont fait le surf, de 1915 à aujourd'hui / Paola Hirou.- Hélicium, 2023, 127 p.

Portraits de neuf surfeuses qui ont marqué l'histoire de la discipline, d'Isabel Letham à Rhonda Harper en passant par Justine Dupont, Linda Benson et Lisa Andersen. Avec une playlist à télécharger.



Allons surfer : manuel de l'apprenti surfeur : 8-12 ans / Véronique Bury.- Vagnon, 2023, 95 p.

Ce manuel d'initiation présente la culture du surf, les étapes utiles à connaître avant de se lancer (équipement, échauffement, observation de la météo, préparation du matériel, etc.) et l'aspect pratique, des premiers pas jusqu'à la prise d'autonomie au large. Avec des témoignages de surfeurs et un quiz en fin d'ouvrage.



J'apprends la natation / Emmanuelle Ousset, Ninie.- Milan Jeunesse, 2016, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases de la nage : la brasse, le crawl, le dos crawlé, la nage papillon, la respiration sous l'eau, etc., ainsi que les champions et les grands tournois de la natation.

Rugby

Roman Jeunesse



Les petits rugbymen, Volume 1 : Le pic du Grand Maul / Caroline Roque.- Bamboo, 2020, 90 p.

L'équipe des petits rugbymen de Paillar doit bientôt jouer la finale régionale contre leur ennemi de toujours, Ripaille. Pour préparer ce match, l'entraîneur envoie tous les joueurs gravir le pic du Grand Maul.

Manga Jeunesse



All out !! Volume 1 / Shiori Amase.- Pika, 2023, 205 p.

Lorsqu'il rencontre l'immense et timide Iwashimizu le jour de son entrée au lycée, Kenji Gion, complexé par sa petite taille, est plus que jaloux. Mais les deux garçons sympathisent rapidement et Iwashimizu fait découvrir à Gion le rugby. Ce dernier s'inscrit immédiatement au club, mais pas son nouvel ami qui est hanté par un plaquage violent qu'il a effectué sur un camarade au collège.

Bande dessinée Jeunesse



Combattantes : rugby, une histoire de femmes / Isabelle Colombat.-Actes Sud jeunesse, 2022, 109 p.

L'histoire de l'équipe de France féminine de rugby. L'auteure retrace le parcours de ces femmes qui ont lutté depuis les années 1930 pour pouvoir pratiquer ce sport, organiser des compétitions ou encore obtenir des terrains et des vestiaires. Elle aborde également les préjugés, la domination masculine et l'émancipation des filles.

Documentaires Jeunesse



Le rugby / Natacha Scheidhauer-Fradin.- Milan Jeunesse, 2019, 37 p.

Seize questions-réponses pour découvrir les différents aspects de ce sport : son histoire, ses règles, ses techniques de jeu ainsi que les grands clubs et les tournois internationaux.



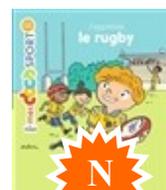
Le rugby : l'encyclopédie / Nemer Habib.- Glénat Jeunesse, 2019, 215 p.

L'histoire de ce sport, son organisation, ses règles, les termes techniques, les principales combinaisons tactiques, les grandes compétitions nationales et internationales, les stades mythiques, les équipes de légende, les plus grandes stars passées et actuelles.



Passion rugby / Jean-Michel Billioud,- Nathan Jeunesse, 2022, 29 p.

32 questions pour comprendre le monde du rugby : ses origines, son histoire, le déroulement d'un match, la composition d'une équipe, les stars du ballon ovale, entre autres.



J'apprends le rugby / Aymeric Jeanson.- Milan Jeunesse, 2023, 36 p.

Les bases du rugby sont décrites et expliquées, de l'équipement aux règles de vie collective en passant par les techniques de drop ou de plaquage, la mêlée, l'essai et les joueurs célèbres.



Maillots et écussons : rugby, histoires & anecdotes : Coupe du monde de rugby 2019 / Benoît Kerjean, Jean-Luc Labourdette.- De La Martinière Jeunesse, 2019, 205 p.

A l'occasion de la Coupe du monde 2019 au Japon, une présentation de l'histoire du rugby grâce au déchiffrement des couleurs, des emblèmes et des formes des maillots et des écussons des plus grands clubs et des plus grandes équipes nationales.

Danse

Romans Jeunesse



Sarah danse : Premiers pas sur scène / Natacha Godeau.- Au-zou, 2015, 62 p.

Sarah est une petite intrépide qui aime jouer au basket-ball avec son ami Raphaël. Mais elle rêve de danser et entre par hasard au cours de Mme Kiyomi. Elle découvre l'univers de la danse classique, dans lequel elle développe de grandes aptitudes qui suscitent des jalousies.



Studio danse, Volume 1 : Le destin de Prune / Béka, Caroline Roque.- Bamboo, 2010, 92 p.

Julie, Luce et Alia aident Prune, la nouvelle danseuse, à s'intégrer à l'école de danse Studio danse. Mais Alia n'est pas très disponible car elle est amoureuse.

Bandes dessinées Jeunesse



Au-delà des étoiles, Volume 1 : La naissance d'un crew / Cee Cee Mia.- Dupuis, 2020, 72 p.

Dans le quartier des étoiles, Eli, Marwa, Sami, Finley et Kub ont grandi ensemble et partagent une même passion pour le hip-hop. Ils sont bientôt rejoints aux entraînements de Kam par Synapse, un nouvel arrivant dans la cité. Réfugié syrien, ce dernier doit aussi veiller sur sa mère, traumatisée par la guerre et terrorisée de voir son fils traîner dans la rue.



Emma et Capucine, Volume 1 : Un rêve pour trois / Jérôme Hamon, Lena Sayaphoum.- Dargaud, 2017, 48 p.

Emma et Capucine sont soeurs. Alors qu'elles rêvent toutes les deux d'entrer dans la plus prestigieuse école de danse de Paris, seule Capucine réussit les auditions.



Studio danse, Volume 1 / Béka, Crip.- Bamboo, 2008, 46 p.

Julie, Luce et Alia sont les meilleures amies du monde et partagent une même passion : la danse. Entre les cours de danse classique et moderne, elles s'initient au hip-hop auprès du séduisant professeur Kader, qui ne les laisse pas indifférentes.

Documentaires Jeunesse



J'apprends la danse classique / Emmanuelle Ousset.- Milan Jeunesse, 2019, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases de la danse classique, de l'inscription à l'école de danse aux plus grandes étoiles en passant par la tenue, les positions des pieds ou encore les exercices d'assouplissement.



Copain de la danse : à la découverte de la danse ! / Agnès Izrine.- Milan Jeunesse, 2020, 254 p.

Un tour d'horizon de la danse dans le monde, de la préhistoire à l'avant-garde du XXIe siècle, des figures savantes aux formes populaires. Pour comprendre la culture chorégraphique et aborder toutes les façons de danser. Avec des exercices et des activités.

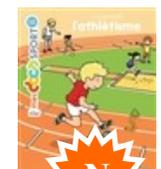
Gymnastique et athlétisme

Documentaires Jeunesse



J'apprends la gym / Emmanuelle Ousset.- Milan Jeunesse, 2017, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases de la gymnastique, de l'inscription au club aux règles de vie collective en passant par les exercices d'entraînement, les disciplines et les gymnastes célèbres.

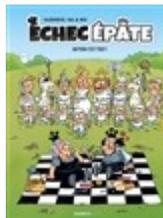


J'apprends l'athlétisme / Véronique Bury.- Milan Jeunesse, 2020, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases de l'athlétisme, de l'inscription au club aux plus grands champions de la discipline en passant par les règles, le matériel, l'entraînement et les techniques.

Jeux

Bande dessinée Jeunesse



Échec épate, Volume 1 : Un pion c'est tout ! / Christophe Cazenove, Mic, Val.- Bamboo, 2021, 42 p.

Une découverte humoristique des échecs à travers le camp des noirs et celui des blancs, entre stratégies offensives et tactiques défensives. Avec un dossier pour en savoir plus sur ce jeu.

Manga Jeunesse



Chihayafuru, Volume 1 / Yuki Suetsugu.- Pika, 2014, 192 p.

La jeune lycéenne Chihaya rêve de devenir championne de karuta, un jeu de cartes traditionnel japonais, et décide de monter un club avec ses deux amis Arata et Taichi. D'entraînements en compétitions, des liens forts se nouent entre les membres du club, chacun essayant de se surpasser.

Documentaire Jeunesse



Minecraft : le guide de la création : livre officiel / Mojang.- Gallimard-Jeunesse, 2021, 95 p.

Un guide qui propose des conseils et des astuces pour construire des ouvrages dans Minecraft, préparer son projet et connaître les principaux types de blocs. Avec six exemples concrets et détaillés, dont une maison équipée d'un éclairage intérieur, une villa et son jardin ou encore un dirigeable.



Escape games à créer : pour concevoir toi-même tes jeux d'évasion / Alice Millot.- Milan Jeunesse, 2023, 109 p.

Un mode d'emploi pour créer des escape games dans six mondes imaginaires : les super-héros, les sorciers, les pirates, les zombies, les elfes et les archéologues. Des pistes et des conseils sont fournis pour inventer le scénario, concevoir des énigmes, fabriquer des décors et des trésors.

Vélo et roller

Manga Jeunesse



Les petits vélos, Volume 1, Keiko Koyama.- Komikku, 2016, 190 p.

Dans un petit café également magasin de vélos tenu par une loutre, les clients viennent partager leur passion pour la bicyclette et recueillir les bons conseils du propriétaire, véritable spécialiste du sujet.

Documentaires Jeunesse



Piloter son VTT et son VTT électrique : le guide de référence ! / Bertrand Rabatel.- Glénat, 2022, 214 p.

Un guide qui donne les clés pour pratiquer le VTT et le VTT électrique quel que soit son niveau : débiter, rouler sur les racines, sortir d'une ornière, sauter un obstacle, etc. Les techniques sont expliquées pas à pas. Des idées d'exercices et des points importants sont proposés, ainsi qu'un chapitre consacré au matériel et aux aspects techniques qui explique comment optimiser son VTT.



Roller / Najete Kada Gravier.- Solar, 2022, 126 p.

Des conseils pour pratiquer le roller en toute sécurité, pour connaître les règles et les événements de ce sport ainsi que différents pas ou figures ou pour découvrir les sports d'équipe en rollers comme le derby ou le hockey.

Ski et alpinisme

Documentaires Jeunesse



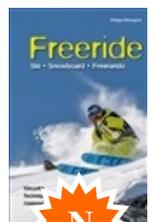
Le ski tu connais ? / Gilles Chappaz.- Editions du Mont-Blanc, 2019, 128 p.

Panorama des différentes disciplines affiliées au ski : freestyle, backcountry, kilomètre lancé ou encore ski cross. Avec des conseils pratiques pour vivre sa passion.



La station de ski / Stéphanie Ledu.- Milan Jeunesse, 2021, 32 p.

Ce documentaire consacré à la station de ski apporte des explications sur l'équipement, le tire-fesses, le télésiège, la dameuse, le chasse-neige et la pratique du ski.



Freeride : ski, snowboard, freerando / Philippe Rebreyend-Glénat, 2015, 215 p.

Un guide pour tout savoir sur le freeride : technique, sécurité et matériel. Avec des décomposés en images pour les techniques de glisse et de montée, et des conseils de professionnels.



J'apprends le ski / Emmanuelle Ousset.- Milan Jeunesse, 2017, 36 p.

Une initiation au ski à travers la description détaillée des premières leçons : inscription à l'école, règles de sécurité ou encore mouvements de base.



L'alpinisme : tu connais ? / Catherine Destivelle.- Editions du Mont-Blanc, 2019, 127 p.

Un ouvrage d'initiation à l'alpinisme présentant les outils et les techniques mais aussi les alpinistes célèbres.



Les cristaux des montagnes, tu connais ? / René Ghilini.- Editions du Mont-Blanc, 2023, 128 p.

Un aperçu des cristaux du massif du Mont-Blanc et une histoire des cristalliers, ces hommes qui, depuis le XVIIe siècle, se sont aventurés en montagne pour dénicher ces pierres.

Cirque et cerf-volant

Documentaires Jeunesse



Cerfs-volants : les maîtres du ciel / Eva Bensard.- De La Martinière Jeunesse, 2018, 58 p.

Une histoire du cerf-volant à travers le monde. Inventé en Chine il y a trois mille ans, il est le plus ancien objet volant mis au point par l'être humain, et servit tour à tour d'objet scientifique, d'arme de guerre et de jouet.



J'apprends le cirque / Vincent Etienne.- Milan Jeunesse? 2020, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases du cirque, de l'inscription à l'école jusqu'aux plus grandes figures de l'art circassien en passant par les règles, le matériel, l'entraînement et les techniques (roulade, boule d'équilibre, trapèze, jonglage).

Escrime

Documentaire Jeunesse



J'apprends l'escrime / Emmanuelle Ousset.- Milan Jeunesse, 2018, 36 p.

Un documentaire qui présente les bases de l'escrime, de l'inscription au club aux plus grands champions en passant par les règles de conduite, les postures ou l'arbitrage.